



Lendi: Mete rad ki pa matche

Pou eksprime ke nou tout diteran e nou ta dwe apresye diferans nou yo.

Madi: Mete de soulye diferan

ak entansyon pou mache yon kilomèt nan soulye yon lòt moun.

Mèkredi: Mete chemiz devan dèyè

oswa Peace/oswa Mayo Tie-Dye lapè pou nou soti nan entimidasyon

pou reprezante ke mo blese moun pi mal anndan pase yo fè deyò.

Vandredi: Mete rad koulè ble

pou montre ou se yon "vre" zanmi pou yon moun ki nan bezwen.

Siyen pwomès la pou w pa entimide

Lunes: Use ropa que no coincide

Para expresar que todos somos diferentes y debemos apreciar nuestras diferencias.

Martes: use dos zapatos diferentes

con la intención de caminar una milla en los zapatos de otra persona.

Miércoles: Use la camisa al revés

o Paz / o Camisa Tie-Dye Paz a la intimidación

para representar que las palabras duelen más por dentro que por fuera.

Viernes: Vístete de azul

para demostrarle que es un amigo "verdadero" para alguien que lo necesita.

Firma el compromiso de ser libre de intimidaciones